

WIE KANN ICH MICH OPTIMAL AUF MEINE BRUSTOPERATION VORBEREITEN?

- Bleiben Sie in bestmöglicher körperlicher und emotionaler Verfassung, indem Sie sich gesund ernähren, sich regelmäßig bewegen und genügend Schlaf bekommen.
- Achten sie auf Ihre mentale Verfassung, indem Sie positiv und optimistisch bleiben und negative Situationen möglichst meiden.
- Informieren Sie Ihren Arzt möglichst vollständig und aufrichtig über alle Aspekte, die Einfluss auf Ihre Operationsfähigkeit haben könnten wie z.B. Medikamente, Krankheiten und andere Probleme.
- Vermeiden Sie Kontakte zu kranken Menschen, bei denen Sie sich anstecken könnten.

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema haben, vereinbaren Sie gerne eine telefonische Beratung oder einen persönlichen Beratungstermin.